

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГКУ  
«Центр содействия семейному  
устройству пгт Славянка»  
 Н.Г. Бондарь  
« 09 » 2016 г.

Краевое государственное казенное учреждение «Центр содействия  
семейному устройству детей-сирот и детей, оставшихся без попечения  
родителей, пгт Славянка» Хасанского района Приморского края

## Программа комплексно-целевая «Здоровье»

Славянка 2016

## **Общие положения программы «Здоровье»**

Здоровье воспитанников имеет важное значение для достижения оптимального здорового общества: дети – родители поколения будущего.

О том, что школа основательно подрывает здоровье детей. Знали уже в прошлые века и свою обеспокоенность высказывали медики и педагоги. Еще в 1805 году педагог-просветитель Песталоцци оповестил мир о том, что при традиционных книжных формах обучения происходит «удушение» развития детей. «убийство» их здоровья. И это открытие было сделано в эпоху, когда об экологических проблемах не было и речи.

Наиболее распространенными заболеваниями среди детей являются: желудочно-кишечные, сердечно-сосудистые, ухудшение зрения, сколиоз, нервно-психические расстройства.

По данным специалистов, среди факторов, влияющих на здоровье, основные таковы:

- Образ жизни;
- Окружающая среда;
- Особенности организма, наследственность;
- Медицинская помощь.

Сохранение и укрепление здоровья детей является одной из актуальнейших задач, стоящих перед педагогическим коллективом.

### **Цель программы:**

Создать условия для того, чтобы обеспечить равновесие между адаптивными возможностями организма и постоянно меняющейся средой, сформировать разумную систему потребностей, и, в первую очередь, потребность в здоровом образе жизни.

### **Задачи:**

1. Оценка физического развития воспитанников, разработка и апробация программ дифференцированного физического воспитания.
2. Оценка психического здоровья детей, разработка и апробация дифференцированных программ медико-психологической разгрузки.
3. Создание реальных социально-гигиенических и социально-психологических условий, способствующих укреплению здоровья.
4. Увеличение двигательной нагрузки воспитанников на занятиях и вне занятий.
5. Активная и широкая пропаганда и организация здорового образа жизни. Представление информации о способах оздоровления организма.
6. Установление тесной взаимосвязи с медицинскими работниками по вопросам медицинского обследования, профилактики заболеваний, организации медицинского всеобуча.

# ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

## I. Главные направления работы, необходимые для здоровьесбережения воспитанников

- создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания и обучения детей;
- подготовка педагогов по вопросам охраны здоровья детей;
- введение в содержание воспитания и образования детей знаний о своем здоровье и навыков ценностного отношения к нему;
- обеспечение двигательной активности детей;
- организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи детям.

В рамках данных направлений мы должны осуществлять следующие простые и вместе с тем очень важные действия:

1. Убеждать воспитанников ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, соблюдать режим труда и отдыха воспитанников
2. Следить за сменой видов деятельности воспитанников в течение дня
3. Проводить ежедневную влажную уборку, проветривание групповых комнат, озеленять групповые помещения комнатными растениями
4. Ежемесячно проводить генеральную уборку групповых помещений
5. Обеспечивать каждого воспитанника горячим питанием в столовой
6. Следить за условиями теплового режима, освещенности групповых помещений
7. Привлекать воспитанников к занятиям во внеурочное время в спортивных секциях, кружках, действующих в д/доме и вне д/дома
8. В рамках обучения детей правильному отношению к собственному здоровью проводить беседы, воспитательные часы с учетом возрастных особенностей детей
9. Способствовать созданию комфортной атмосферы в д/доме

## II. ПЛАН ДЕЙСТВИЙ НА УЧЕБНЫЙ ГОД I-е полугодие

Сентябрь

1. Организация дежурства по детскому дому
2. Налаживание работы кружков и секций, организация клубной деятельности
3. Включение в планы работ родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы библиотeki мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьесбережению детей

4. Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы д/дома по здоровьесбережению
5. Организация питания воспитанников
6. Проведение подвижных игр на прогулках
7. «Чистые пятницы»
8. Проведение внутри д/дома и участие в районных спортивно-массовых соревнованиях и спартакиаде
9. Проведение оздоровительных мероприятий в ознаменование Всемирного дня туризма
10. Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма
11. Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни
12. День здоровья

#### Октябрь

1. Организация работы воспитанников по благоустройству и поддержанию порядка на закрепленных участках, работа по созданию и поддержанию уюта в группах, д/доме, по сохранению имущества д/дома
2. Планирование занятости воспитанников в каникулярное время
3. Подготовка групп к зиме
4. Проведение внутри д/дома спортивных мероприятий и соревнований, участие в районной спартакиаде
5. Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни
6. Физзарядка (ежедневно)
7. Подвижные игры (ежедневно)
8. Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время (систематически)
9. Родительский лекторий
10. Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей

#### Ноябрь

1. Проведение мероприятий, приуроченных к празднику «день матери»
2. Проведение мероприятий, приуроченных к празднику «Всемирный день молодежи»
3. Проведение мероприятий, приуроченных к празднику «Международный день слепых»
4. Проведение воспитательных часов и мероприятий по теме «Всем – день некурения!» Итог: выпуск плакатов, посвященных борьбе с курением и наркотиками
5. Экскурсии
6. Оказание помощи инвалидам и ветеранам ВОВ

7. Совещание актива по проведению физкультурных праздников, игр на местности
8. Физкультминутки и динамические паузы (систематически)
9. Стрелковый поединок
10. Отчеты о проделанной работе

#### Декабрь

1. Планирование занятости воспитанников в каникулярный период
2. День спасателя Российской Федерации
3. Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДОМ
4. Участие в олимпиадах, районных мероприятиях, предметных неделях
5. Первенство д/дома по баскетболу
6. Участие в районных соревнованиях по баскетболу
7. Физкультминутки, динамические паузы (ежедневно)
8. Витаминизация питания учащихся
9. Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей

### II-е полугодие

#### Январь

1. Открытые воспитательные часы «Тренинг здорового образа жизни»
2. Кубок школы по спортивным играм
3. «Веселые старты»
4. Соревнования по ОФП среди допризывной молодежи
5. Месячник по военно-патриотической, оборонно-массовой работе
6. Физкультминутки, динамические паузы
7. Витаминизация питания учащихся

#### Февраль

1. Месячник оборонно-массовой и патриотической работы
2. День Защитника Отечества
3. День вывода войск из Афганистана
4. Соревнования по шашкам
5. Соревнования по стрельбе
6. Физкультминутки, динамические паузы
7. Витаминизация питания учащихся

#### Март

1. Планирование занятости воспитанников в каникулярный период
2. Подготовка ко Дню здоровья
3. Физкультминутки, динамические паузы
4. Подготовка к игре «Патриот Приморья»
5. Благоустройство территории детского дома

6. Витаминизация питания воспитанников
7. Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей

#### Апрель

1. Всемирный день здоровья
2. Всемирный день танца
3. Операция «Милосердие», операция «Память»
4. Благоустройство детского дома
5. Первенство детского дома по кроссу
6. Районные соревнования по легкой атлетике и другим видам спорта
7. День здоровья
8. Динамические паузы, физкультминутки

#### Май

1. Подготовительная работа к организации занятости воспитанников в летний период
2. Мероприятия, посвященные победе в ВОВ
3. Соревнования по ОФП
4. «Веселые старты»
5. Проведение туристических походов
6. «Чистые пятницы»
7. Проведение конкурсов «Мама, папа, я – спортивная семья», посвященных празднованию Дня семьи

#### Июнь

1. Международный день защиты детей
2. Всемирный день защиты окружающей среды
3. Работа по плану летних каникул